

Bíodynamíske fødevarer

– mad med livskræfter

Sunde fødevarer er en helhed af både næringsstoffer og næringskræfter, der tilsammen giver os mennesker næring til fysisk, psykisk og åndelig aktivitet.

I det biodynamiske jordbrug arbejder vi hele tiden på at styrke denne helhed og fremstille rene fødevarer med stærke livskræfter.



Husdyr giver liv

Husdyrene skaber dynamik på gården på flere måder. Deres lyde og lugte giver liv og stemning, som har betydning for gårdens helhed og særpræg.

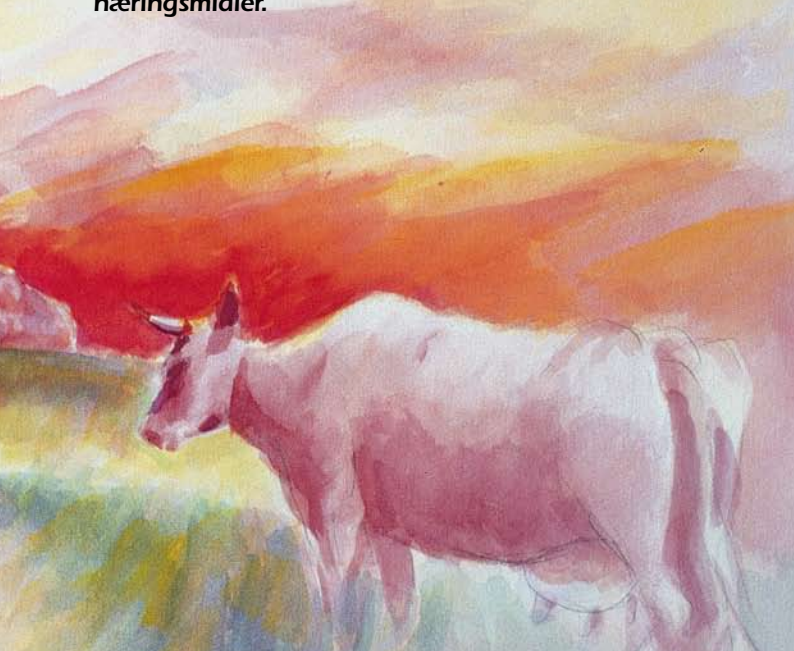
Dyrenes adfærd og deres behov for pasning giver dagen og året en rytme, der påvirker hele bedriften. De fleste oplever sikkert umiddelbart, at en gård uden husdyr mangler et vigtigt element af liv.



Frugtbarhed

Husdyrenes gødning giver liv i jorden: dens indhold af gavnlige bakterier og næringsstoffer øger jordens humusindhold og frugtbarhed.

Gødningen indeholder også opbyggende kræfter fra dyrenes fordøjelse. Disse kræfter optages i jorden sammen med gødningen. De stimulerer planterne til at optage næringsstoffer på en måde, der styrker deres sundhed og kvalitet som næringsmidler.



Med himmel og jord

I biodynamisk jordbrug arbejder vi med at styrke de levende kræfter i produkterne – fra frø til fødevarer, fra jord til bord.

Ordet biodynamisk beskriver forbindelsen mellem himmel og jord: **bio** står for biologisk eller økologisk, dvs. de levende organismer, deres behov og samspil, mens **dynamisk** står for kraft og for de livgivende, formende impulser fra kosmos.

Kompost – næring til nyt liv

I det biodynamiske jordbrug ser vi kompostbunken næsten som en organisme med varme, liv og fordøjelsesprocesser.

Vi tilføjer kompostbunken seks biodynamiske præparater, der formidler harmoniserende kræfter fra kosmos. Præpareret kompost som gødning giver planterne en slags fornuft, der gør dem bedre i stand til at kæde de fysiske stoffer sammen i en dynamisk, sund livsproces.



